



去る6月21日、信州大学農学部において、「おでかけ保健所」が開催されました。

「おでかけ保健所」は、本学部及び長野県伊那保健所の共催で、学生・教職員を対象に、健康に関する様々なブースを設け、その理解を深めるとともに健康増進を図ることを目的に、毎年1回開催されています。

本年度は、歯科衛生コーナー、禁煙コーナー、栄養・食生活コーナー及び聴導犬・介助犬コーナー等が設置され、参加者は、虫歯状態のチェック、日常の食生活のバランスチェック及び聴導犬の仕事ぶりを紹介したデモンストレーションを見学し、様々な側面から健康に対する知識を深め、また体験することができました。

さらに今回は、本学部生による性教育ピアカウンセリングコーナーも設置され、例年よりも内容に広がりのあるものとなりました。

来年度も開催予定ですので、ぜひご参加ください。



(写真) 上 栄養・食生活コーナー
中 聴導犬
下 ピアカウンセリングコーナー